

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И.И. Сидорова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Утатучева Ш. С.

МЕНЮ

5 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимонном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Итого по категории :	535	18,78	16,95	74,40	524,66	44,29	20,26	64,55
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	930	26,38	19,04	118,15	838,48	102,49	41,37	143,86
Итого :	1 465	45,16	35,99	192,55	1 363,14	146,78	61,63	203,41

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* Шелест Е. Н.
 должность: _____ расшифровка подписи
 Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* Кравченко А. Г.
 должность: _____ расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар *Блинов С. С.*
 должность: _____ расшифровка подписи

